

Фитотерапия

- При нарушениях деятельности сердца с сопутствующей бессонницей рекомендуется лекарственный сбор следующего состава: цветки ромашки лекарственной — 10,0 г; цветки ландыша майского — 10,0 г; плоды фенхеля — 20,0 г; листья мяты перечной — 30,0 г; корень валерианы — 40,0 г. Сбор принимают в виде настоя в течение дня в несколько приемов. Курс лечения составляет 12—14 дней.
- Ликвидации внутреннего эмоционального напряжения и улучшению сна способствует следующий фитосбор: корень валерианы — 15,0 г; шишки хмеля — 15,0 г; листья мяты перечной — 30,0 г; трава пустырника — 30,0 г. Настой принимают по 2 стакана утром и вечером или глотками в течение дня. Курс лечения составляет 12—14 дней.

При психосоматических расстройствах сердечно-сосудистой системы рекомендуются также и другие сборы лекарственных растений:

- Листья мяты перечной — 20,0 г; корень валерианы — 10,0 г; листья вахты трехлистной — 20,0 г; шишки хмеля — 10,0 г. Стакан настоя принимают глотками в несколько приемов в течение дня. Курс лечения составляет 2—3 недели.
- Листья мяты перечной — 30,0 г; корень валерианы — 40,0 г; цветки ландыша — 10,0 г; плоды фенхеля — 20,0 г. Настой принимают по 1/2 стакана 1—2 раза в день. Курс лечения составляет 2—4 недели.
- Мята перечная (листья) — 30,0 г; пустырник пятилопастный (трава) — 30,0 г; валериана лекарственная (корень) — 20,0 г; хмель обыкновенный (шишки) — 20,0 г. Принимать по 1/2 стакана настоя 3 раза в день при нервном возбуждении, раздражительности, бессоннице.
- Валериана лекарственная (корень) — 25,0 г; пустырник пятилопастный (трава) — 25,0 г; тмин обыкновенный (плоды) — 25,0 г; фенхель обыкновенный (плоды) — 25,0 г. Принимать по 1/2 стакана настоя 3 раза в день при нервном возбуждении и учащенном сердцебиении.
- Валериана лекарственная (корень) — 30,0 г; мята перечная (листья) — 30,0 г; вахта трехлистная (листья) — 40,0 г. Принимать по 1/2 стакана в день при нервном возбуждении и раздражительности.
- Хвощ полевой (трава) — 20,0 г; горец птичий (трава) — 30,0 г; боярышник кроваво-красный (цветки) — 50,0 г. Принимать по 1/3—1/4 стакана настоя 3—4 раза в день при учащенном сердцебиении, раздражительности и бессоннице.
- Валериана лекарственная (корень) — 30,0 г; пустырник пятилопастный (листья) — 30,0 г; тысячелистник обыкновенный (трава) — 20,0 г; анис обыкновенный (плоды) — 20,0 г. Принимать в виде настоя по 1/3—1/4 стакана 2—3 раза в день при болях в сердце.